



Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 23

624941, Свердловская область, город Волчанск, улица Мичурина, дом 9
Контактный телефон: 8 (34383) 5-70-83
E-mail: maou23volchansk@yandex.ru
Сайт: school23.ucoz.ru

ПРИНЯТО

с учетом мнения

Совета родителей (протокол № 2 от 24.09.2024)

Совета старшекласников (протокол № 2 от 24.09.2024)

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

Протокол № 3 от «17» 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №23

Т. В. Балуева

приказ от «17» 2024 г. № 36/п

ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №23

на 2024-2028 гг

1.	Паспорт Программы.....	3
2.	Опыт здоровьесберегающей деятельности школы.....	6
3.	Цели и задачи школы по сохранению и укреплению здоровья участников образовательных отношений, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.....	8
3.1.	Цель Программы.....	8
3.2.	Основные направления и задачи Программы.....	8
3.3.	План мероприятий реализации Программы.....	9
4.	Организация управления реализацией Программы.....	12

1. Паспорт Программы

Наименование	Полное наименование
Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся на 2024-2029 годы (далее – Программа)	

Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий употребления табака и/или потребления никотинсодержащей продукции» Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» Указ Президента Российской Федерации от 17.05.2023 № 358 «О Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года» Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального образовательного стандарта начального общего образования» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» Приказ Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 «Об внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и	Документы, послужившие основанием для разработки Программы
--	---

научки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413» - Программа развития МАОУ СОШ №23 на 2024-2029 годы - Основные образовательные программы начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования МАОУ СОШ №23 - Планы внеурочной деятельности начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования МАОУ СОШ №23 - План работы Школьного спортивного клуба	Цель Создание единого, ориентированного на сохранение здоровья, развивающего пространства в образовательном учреждении, позволяющего обучающимся освоить ключевую компетенцию «быть здоровым» и сформировать здоровый образ жизни	Задачи Программы - внедрение здоровьесоздающих образовательных технологий; - информационно-методическая поддержка работников по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс; - создание комфортной образовательной среды; - расширение социального партнерства для обеспечения формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательных отношений; - обеспечение разнообразного питания, соответствующего физическим, диетическим и возрастным потребностям обучающихся; - популяризация правильного питания; - создание условий для участия обучающихся в мероприятиях спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности; - расширение спектра физкультурно-оздоровительных мероприятий; - организация медицинского просвещения с учетом потребностей и интересов обучающихся; - повышение уровня компетенции обучающихся по вопросам сохранения здоровья и профилактики заболеваний; - организация просветительской деятельности среди родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся с учетом индивидуальных интересов; - повышение эффективности профессиональной деятельности педагогов по созданию здоровьесберегающей и здоровьесоздающей образовательной среды в соответствии с требованиями ФГОС
--	---	--

2. Опыт здоровьесберегающей деятельности школы

В образовательном процессе школы воспитание, социализация и духовно-нравственное развитие в сфере отношения обучающихся к себе, своему здоровью предполагается формирование у подрастающего поколения ответственности к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни, физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; развитие культур безопасности жизнедеятельности, профилактики наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек; формирование бережного, ответственного и компетентного отношения к физическому и психологическому здоровью – как собственному, так и других людей; умение оказывать первую помощь; развитие культур здорового питания. Спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности ориентировано на формирование у обучающихся признания ценности здоровья, чувства ответственности за его сохранение и укрепление.

Оценка состояния здоровьесберегающей деятельности школы, проведенная в 2024 году (июнь и ноябрь) в рамках проекта «Школа Минпросвещения России» определила достигнутый уровень как «высокий», набрав 168 баллов. В ходе самооценки установлено:

- 100% обучающихся начальных классов обеспечены горячим питанием;
- организована просветительская деятельность, направленная на формирование здорового образа жизни, профилактики табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств;
- реализуется школьная программа здоровьесбережения;
- создана спортивная инфраструктура для занятий физической культурой и спортом;
- в школе на постоянной основе реализуются допосканированные ообщественные мероприятия

Основные проекты Программы	1. «Технологии для здоровья» 2. «Среда для здоровья» 3. «Питание и здоровье» 4. «Спорт и здоровье» 5. «Знания для здоровья» (валеологическое просвещение обучающихся) 6. «Семья и здоровье» 7. «Открытая «Школа здоровья»	Ожидаемые результаты реализации Программы	- внедрены здоровьесоздающие образовательные технологии в образовательный процесс школы в соответствии с ФГОС; - обеспечена методическая поддержка педагогов школы в работе по формированию здоровьесберегающей и здоровьесоздающей образовательной среды; - расширены возможности для участия обучающихся в мероприятиях спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности; - школьная образовательная среда комфортна и безопасна для всех участников образовательных отношений; - активизировано участие организаций-партнеров школы в развитии здоровьесоздающей деятельности	Исполнители Программы	Педагогический коллектив МАОУ СОШ №23	Контроль за реализацией Программы	Административный контроль ведется на постоянной основе и призван обеспечивать реализацию Программы; администрация школы отвечает за внешнее представление ее результатов. Ответственность за реализацию мероприятий Программы несут должностные лица школы
----------------------------	---	---	--	-----------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	--

общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности через школьный спортивный клуб, которые посещают более 10% обучающихся школы.

Школа обеспечивает информирование обучающихся о задачах и условиях участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» в рамках мероприятий спортивно-оздоровительной работы, средствами школьных СМИ и др.

Материально-техническая база школы, используемая при реализации программ

Школа располагается в 2-х учебных корпусах. В школе насчитывается 14 кабинетов начальной школы, 24 предметных кабинета, 1 кабинет информатики, мастерские и 2 спортивных зала. Кабинеты оборудованы интерактивным оборудованием и компьютерной техникой, в каждом классе предусмотрен доступ к Интернет. Компьютерные классы оборудованы компьютерами пригодными для использования так же лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОБЗ); в комплект кабинетов информатики входят интерактивное оборудование и МФУ. Школа имеет укомплектованный класс ОБЗР.

Спортивные залы и площадки оборудованы для комфортных занятий спортом. Большой спортивный зал используется для организации уроков по физической культуре и занятий по всем ирровым видам спорта. В малом спортивном зале есть возможность заниматься отделимыми видами спорта, а также ритмикой и фитнесом. На пришкольной территории имеются: футбольное поле с газонным покрытием, беговые дорожки и волейбольная и баскетбольная площадки, тренажеры.

В школе есть 2 оборудованных методических кабинета.

В школе имеются 2 столовые. Столовая (корпус 1): оборудованный пищеблок, линия раздачи, обеденный зал на 120 мест. Столовая (корпус 2): оборудованный пищеблок, линия раздачи, обеденный зал на 100 мест.

В школе созданы необходимые условия охраны здоровья обучающихся;

использование школьного пространства возможно для инвалидов и лиц с ОБЗ.

Социальное партнерство в области здравоохранения

Школа в рамках реализации Программы сотрудничает с организациями-партнерами,

в т.ч.:

-Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области "Карпинский машиностроительный техникум";

-Библиотека имени А. С. Пушкина;

-Муниципальный краеведческий музей;

-Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования -Муниципального детского творчества;

-Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования "Волчанская детская школа искусств";

-Волчанская детская спортивная школа.

Результаты проблемно-ориентированного анализа

При оценке состояния здоровьесберегающей деятельности школы использовался инструментальный Конструктор программ развития в рамках проекта «Школа Минпросвещения России». Проведенный SWOT-анализ представлен в Таблице 1.

Таблица 1. SWOT-анализ здоровьесберегающей деятельности школы

Магистральные направления и ключевые условия	Оценка актуального состояния внутреннего потенциала		Оценка перспектив развития с учетом изменения внешних факторов	
	сильные стороны	слабые стороны	благоприятные возможности	риски
Здоровье	Наличие современной ресурсной базы для занятий спортом	Недостаточная работа по привлечению обучающихся к участию в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях. Наличие профессиональных дефицитов у педагогических работников.	Позитивное восприятие в обществе и местном социуме ЗОЖ	Отсутствие квалифицированных специалистов..

3. Цели и задачи школы по сохранению и укреплению здоровья участников образовательных отношений, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни

3.1. Цели Программы

Создание единого, ориентированного на сохранение здоровья, развивающего пространства в образовательном учреждении, позволяющего обучающимся освоить ключевую компетенцию «быть здоровым» и сформировать здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ).

3.2. Основные направления и задачи Программы

Мероприятия Программы по формированию с учетом содержания Программы развития МАОУ СОШ №23 на 2024-2028 годы. Перечень мероприятий проектов может корректироваться и дополняться в ходе их реализации.

Проект «Технологии для здоровья»

Задачи:

- внедрение здоровьесоздающих образовательных технологий;
- информационно-методическая поддержка работников по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Проект «Среда для здоровья»

Задачи:

- создание комфортной образовательной среды;
- расширение социального партнерства для обеспечения формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательных отношений.

Проект «Питание и здоровье»

Задачи:

- обеспечение разнообразного питания, соответствующего физическим, диетическим и возрастным потребностям обучающихся;
- популяризация правильного питания.

Проект «Спорт и здоровье»

Задачи:

- создание условий для участия обучающихся в мероприятиях спортивной и

Физкультурно-оздоровительной направленности;
- расширение спектра физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Задачи:
- организация медицинского просвещения с учетом потребностей и интересов обучающихся;
- повышение уровня компетенции обучающихся по вопросам сохранения здоровья и профилактики заболеваний.
Проект «Семья и здоровье»

Задачи:
- организация просветительской деятельности среди родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся с учетом индивидуальных интересов.

Проект «Открытая «Школа здоровья»

Задачи:
- повышение эффективности профессиональной деятельности педагогов по созданию здоровьесберегающей и здоровьесоздающей образовательной среды в соответствии с требованиями ФГОС.

3.3. План мероприятий реализации Программы

Наименование мероприятий	Сроки	Ожидаемый результат / индикатор	Ответственный
Проект «Технологии для здоровья»			
Мониторинг выполнения требований СанПиН при организации образовательного процесса (школьное расписание, контроль за учебной нагрузкой и др.)	постоянно	Снижение уровня стресса и тревожности у учащихся и педагогов; соблюдение режима дня и наличие как активного, так и пассивного отдыха / положительная динамика анкетирования 2 раза в год	Заместитель директора по УВР
Разработка и реализация для обучающихся группы риска индивидуальных образовательных маршрутов	сентябрь	Методические рекомендации для педагогов по формированию индивидуальных образовательных маршрутов	Заместитель директора по УВР
Внедрение в практику педагогов современных здоровьесоздающих образовательных технологий	постоянно	Банк данных здоровьесоздающих образовательных технологий / мониторинг использования технологий	Заместитель директора по УВР
Проект «Среда для здоровья»			

Мониторинг выполнения требований СанПиН к организации образовательной среды (температурный режим, освещенность и др.)	постоянно	Соответствие условий обучения санитарным гигиеническим нормам; соблюдение (режим проветривания, безопасность материалов) / положительная динамика анкетирования 2 раза в год	Заместитель директора по УВР, АХП
Организация работ по благоустройству территории	ежегодно	Наличие и состояние пространных для релаксации и физической активности (спорзалы, зоны отдыха)	Заместитель директора по АХП
Организация сотрудничества с организациями- партнерами другими заинтересованны ми организациями по вопросам пропаганды ЗОЖ	ежегодно	Не менее 10 мероприятий в год	Директор
Организация работ городского оздоровительного лагеря на базе школы	ежегодно	Оздоровление детей по количеству, определенному в муниципальном задании	Руководитель ГОЛ
Проект «Питание и здоровье»			
Организация питания различных категорий обучающихся (льготное питание, питьевой режим)	каждого года	Удовлетворенность учащихся и родителей качеством и организацией питания / положительная динамика анкетирования 2 раза в год	Ответственный за организацию питания
Организация общественного (родительского) контроля организации питания	2 раза в год		Ответственный за организацию питания Совет родителей
Проект «Спорт и здоровье»			
Организация работ спортивных секций и объединений в школе	ежегодно	Динамика заболеваемости (например, снижение количества пропусков по болезням) Охват учащихся занятиями в спортивных секциях и кружках	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Фестиваль ВСФК ГО	2 раза в год	Не менее 30% обучающихся - участники Фестиваля к 2028 году	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба

			Информирование участников образовательных отношений о актуальности ВСФК ЛТО
	ежегодно	Информация на сайте школы и в официальной группе школы в ВК (не менее 3 публикаций о ВСФК ЛТО)	Заместитель директора по ВР Рыжово/директор школьного спортивного клуба

Организация участия обучающихся в соревнованиях различного уровня				По программам соревнований	Заместитель Рукководителя директора по ВР школьного спортивного клуба
Проект «Знания для здоровья (валеологическое просвещение обучающихся)»					
Формирование культуры здоровья обучающихся на всех этапах обучения (уроки здоровья, внеклассные мероприятия и т.п.)	Постоянно	Повышение уровня компетенции обучающихся по вопросам сохранения здоровья и профилактики заболеваний	Заместитель директора по ВР		
Оценка знаний обучающихся в области здоровья	Два раза в год	Изменение поведения участников по вопросам сохранения здоровья и профилактики заболеваний	Заместитель директора по ВР психолог		
Формирование информационных тем культуры здоровья и формирования здорового образа жизни	постоянно	Повышение уровня компетенции обучающихся по вопросам сохранения здоровья и профилактики заболеваний	Заместитель директора по ВР и АХР		
Проект «Семья и здоровье»					
Совместные родительские мероприятия	Постоянно	Формирование у обучающихся культуры отношения к своему здоровью: безразличное и своевременное обращение к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены / Не менее 1 раза в полугодие	Заместитель директора по ВР		
Проведение тематических мероприятий для родителей (лекций, семинаров, консультаций и т.п.)	Постоянно	Формирование у родителей негативного отношения к факторам риска здоровья (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, зависимость от средств связи, интернет) не менее 1 раза в полугодие/	Заместитель директора по ВР		
Социально-психологическое сопровождение детей и выявление «особого» и «группы риска»	1 раз в год	100% охват обучающихся группы	Педатор- психолог, социальный педатор, заместители УВР		
Проект «Открытая «Школа здоровья»					

Заместитель директора по ВР	Актуальная информация на сайте / положительная оценка сайта по чек-листу		Ведение раздела по охране здоровья на официальном сайте школы
Заместитель директора по ВР	Повышение эффективности профессиональной деятельности педагогов по созданию здоровьесберегающей и здоровьесоздающей образовательной среды/ не менее 4 выступлений в год	2 раза в год	Участие педагогов школы в семинарах, конференциях, конкурсах различного уровня с представлением опыта реализации программы
Заместитель директора по ВР	Активизирование участия организаций- партнёров школы в развитии здоровьесоздающей деятельности	4 раза в год	Подготовка педагогов и обучающимися школы публикаций с представлением опыта реализации программы

4. Организация управления реализацией Программы

Управление реализацией Программы осуществляется администрацией и педагогическим коллективом МАОУ СОШ №23. Оценка хода и результатов реализации Программы проводится на основе основных результатов реализации Программы ежегодно анализируются и представляются в различных форматах (отчет о самообследовании, самообследование в рамках проекта «Школа Минпросвещения России» и др.) заинтересованным сторонам.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763539

Владелец Балужева Татьяна Викторовна

Действителен с 13.02.2025 по 13.02.2026