


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ 23
 Т.В.Балуева
 приказ №215-Д от 12.07.2024 года

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ
УЧАЩИХСЯ МАОУ СОШ № 23
на 2024 - 2025 учебный год

№ п/ п	Основные мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные лица за исполнение
1	2	3	4
Раздел 1. ПРОПАГАНДА И ОБУЧЕНИЕ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЗАПРЕТЕ КУРЕНИЯ ТАБАКА, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОУАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ ПРЕКУРСОРОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ			
ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА			
1	Оформление классных уголков и школьных информационных стендов по ЗОЖ и их систематическое обновление	один раз в четверть	Заместитель директора по ВР, классные руководители 1-11 кл.
2	Оформление информационного стенда для родителей по профилактике туберкулеза «Польза прививок»	сентябрь	Заместитель директора по ВР, Школьный фельдшер
3	Создание и распространение информационных памяток «Защитим наши лёгкие»	сентябрь	Заместитель директора по ВР, Школьный фельдшер
4	Оформление выставки книг в школьной библиотеке: «Берегите здоровье смолоду», «Экология и проблемы XXI».	один раз в четверть	Педагог-библиотекарь
5	Трансляция социальных видеороликов по профилактике ЗОЖ в фойе школы	один раз в месяц	Заместитель директора по ВР
6	Оформление информационного стенда, посвящённого Дню трезвости	сентябрь	Заместитель директора по ВР
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			

7	Размещение приказа на сайте ОУ «О запрете курения табака, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	сентябрь	Заместитель директора по ВР
8	В целях контроля ведение учета посещаемости школы детьми «группы риска», контролирование их занятости в учебное и каникулярное время	в течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
9	Ежемесячное проведение заседаний Совета профилактики правонарушений	ежемесячно	Заместитель директора по ВР
10	Создание социального паспорта школы	сентябрь	Заместитель директора по ВР
11	Составление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им	сентябрь	Классные руководители
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ			
12	Организация и проведение единого классного часа «Урок трезвости», «Мы за ЗОЖ»	сентябрь	Заместитель директора по ВР
13	Организация и проведение Единого классного часа «Готов к труду и обороне»	сентябрь	Классные руководители 5-11 кл.
14	Участие в городском фестивале по профилактике наркомании, ВИЧ инфекции и других форм зависимости «Мир должен быть лучше» 1 этап: участие в городском конкурсе видеороликов «Мы живём здорово!» участие в городском конкурсе баннеров «СПИД – не спит» 2 этап: участие в городской акции «Дыши свободно» участие в городском конкурсе песен-переделок «Я не курю, и мне это нравится» участие в городском конкурсе плакатов «Мы за территорию без дыма» участие в городском конкурсе видеороликов «Умей сказать НЕТ!» 3 этап: участие в городской молодёжной тематической программе агитпредставлений «Быть здоровым – это модно!»	октябрь – декабрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители
15	Анкетирование учащихся 5 - 11 классов с целью выявления уровня знаний детей о факторах риска применения наркотических средств и психотропных веществ	октябрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители 5 – 11 кл.
16	Проведение цикла классных часов с просмотром видеофильмов по темам: - «Хорошие и плохие вещества», - «Полет и падение. Понятие о веществах, способных влиять на психику», - «Алкоголизм. Физическая и психическая зависимость», - «Правда и ложь о сигаретах, алкоголе и наркотиках»	один раз в четверть	Заместитель директора по ВР Преподаватель-организатор ОБЖ Классные руководители 1 – 11 кл.
17	Участие в городском конкурсе социальной рекламы (видео и фото) «Я хочу жить	январь	Заместитель директора по ВР

	здорово!»		Классные руководители
18	Акция «Брось сигарету, скушай конфету»	февраль	Актив УС
19	Организация выставки творческих работ учащихся по здоровому образу жизни	март	Руководители объединений дополнительного образования
20	Организация и проведение социально-психологического тестирования учащихся 7-8 классов с целью выявления отношения детей к ПАВ	март-апрель	Заместитель директора по ВР Классные руководители
21	Встречи, беседы, лекции - с врачами наркологического диспансера, - с врачами кожно-венерологического диспансера, - инспектором ОДН ОМВД - представителями КДН и ЗП	в течение года	Заместитель директора по ВР
22	Проведение бесед по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом	в течение года	Школьный фельдшер
23	Проведение тематических утренников, викторин, конкурсов, соревнований по профилактике ЗОЖ (Планы работы классных руководителей прилагаются)	по плану работы классных руководителей 1-11 классов	Классные руководители 1 – 11 кл.
24	Профилактические и коррекционные беседы с учащимися, склонными к употреблению алкоголя, табакокурения, наркомании, токсикомании и употреблению ПАВ	в течение года	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог
25	Проведение акции «Витаминка»	сентябрь март	Школьный фельдшер

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

21	Профилактические и коррекционные беседы с родителями учащихся «группы риска»	в течение года	Классные руководители
22	Разработка рекомендаций для родителей «Памятка по определению признаков употребления наркотических средств и психотропных веществ»	ноябрь	Заместитель директора по ВР
23	Освещение на классных родительских собраниях вопроса «Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения».	февраль	Классные руководители 5-11 кл.

Раздел 2. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ - ИНФЕКЦИИ и СПИДа

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

1	Оформление информационного стенда «Чтобы жить!» и систематическое обновление в нём информации	один раз в четверть	Заместитель директора по ВР
2	Трансляция социальных видеороликов о ВИЧ – инфекции в фойе школы	декабрь	Заместитель директора по ВР

3	Размещение на школьном сайте социальной рекламы по профилактике ВИЧ-инфекции	март	Заместитель директора по ВР
4	Оформление выставки книг по профилактике ВИЧ/СПИД	декабрь	Педагог-библиотекарь
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
5	Изучение вопросов профилактики ВИЧ-инфекции по программе курса биологии, химии, ОБЖ и литературы в 5-11 классах	по учебному плану	Учителя-предметники
6	Проведение заседания методического объединения классных руководителей по теме «Интерактивные формы профилактики ВИЧ-инфекции» (семинарское занятие)	октябрь	Заместитель директора по ВР
7	Формирование Плана работы классных руководителей 5-11 классов по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа (План работы прилагается)	сентябрь	Классные руководители 5-11 кл.
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ			
8	Организация и проведение конкурса плакатов-призывов «Умей сказать – НЕТ!» в 7-8 классах	ноябрь	Заместитель директора по ВР
9	Организация и проведение Декады профилактики ВИЧ – инфекции и СПИДа через классные часы и беседы: - «Вирусные болезни» - «Личная гигиена школьника» - «СПИД, болезнь века» - «Мы выбираем жизнь» - «СПИД: правда и вымысел» - «ВИЧ – меры предупреждения»	декабрь	Классные руководители 5-11 кл.
10	Участие в городской волонтерской акции «Красная ленточка»	1 декабря	Заместитель директора по ВР
11	Участие в городской акции «Узнай свой ВИЧ статус»	декабрь	Заместитель директора по ВР
12	Организация и проведение классных часов совместно с медицинскими работниками по вопросам профилактики ВИЧ/инфекции	январь	Заместитель директора по ВР Классные руководители
13	Организация и проведение единого классного часа в 5-11 классах «Мои ценностные ориентиры»	февраль	Классные руководители 5-11 кл.
14	Организация и проведение ток-шоу «Проблема, касающаяся каждого» в 9-11 классах	апрель	Заместитель директора по ВР
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
15	Организация и проведение классных тематических родительских собраний «ВИЧ-инфекция и семья» с освещением вопросов ЗОЖ, профилактики ВИЧ/СПИД	один раз в полугодие	Классные руководители 9-11 кл.
16	Организация и проведение анкетирования родителей (законных представителей) 7-11 классов на тему «Что должен знать о ВИЧ каждый»	декабрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители 7-11 кл.

17	Организация просмотра обучающего, профилактического фильма «Как и зачем говорить с подростком о ВИЧ – инфекции» на тематических классных родительских собраниях в 7- 11 классах	март	Классные руководители 7-11 кл.
18	Создание и распространение буклетов «Знать, чтобы жить!» для родителей	май	Заместитель директора по ВР
Раздел 3. ПРОФИЛАКТИКА КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ			
ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА			
1	Оформление информационного стенда «Школьное питание» и систематическое обновление в нём информации	один раз в четверть	Заместитель директора по ВР
2	Организация выставки литературы в школьной библиотеке на тему «Простые истины о здоровье и питании»		Педагог-библиотекарь
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
3	Совещание классных руководителей по вопросам организации школьного питания: охват и льготные категории	один раз в четверть	Заместитель директора по ВР
4	Создание режима питания учащихся 1 – 11 классов в школьной столовой	сентябрь	Заместитель директора по ВР
5	Формирование группы льготных категорий	сентябрь	Заместитель директора по ВР
6	Организация работы бракеражной комиссии	в течение года	Заместитель директора по ВР
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ			
7	Организация и проведение общешкольного фотоконкурса «Здоровое питание»	октябрь	Классные руководители 5-11 кл.
8	Организация и проведение цикла тематических классных часов: - «Режим дня и питания и его значение» - «Культура приема пищи» - «Столовый этикет» - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	один раз в четверть	Классные руководители 1-11 кл
9	Организация конкурса стенгазет по вопросам популяризации здорового питания	февраль	Классные руководители 5-11 кл.
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
10	Организация и проведение классных тематических родительских собраний с освещением вопросов культуры питания и приглашением школьного фельдшера «Здоровая пища для всей семьи».	декабрь	Классные руководители 1-6 кл.
Раздел 4. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			

1	Организация и проведение общешкольной Спартакиады «Золотая осень-2022»	сентябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
2	Участие во Всероссийском «Кроссе нации - 2022»	сентябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
3	Сдача норм ГТО	сентябрь	Учителя физической культуры Классные руководители 2-11 кл.
4	Организация и проведение общешкольного первенства по баскетболу, по волейболу	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры Классные руководители 5-11 кл.
5	Организация и проведение общешкольных весёлых стартов «Мама, папа, я – спортивная семья»	ноябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
6	Участие в Открытии зимнего спортивного лыжного сезона	ноябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
7	Организация и проведение общешкольного первенства по конькобежному спорту	декабрь	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры Классные руководители 1-4 кл.
8	Участие в городских соревнованиях в рамках «Президентских спортивных игр»: - мини-футбол 3/5 классы - пионербол 5/6 классы - волейбол 9/11 классы - баскетбол 9/11 классы - настольный теннис 7/8 классы - плавание 7/8 классы - шашки, шахматы 5/11 классы	в течение года	Заместитель директора по ВР
9	Участие во Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России - 2023»	февраль	Заместитель директора по ВР
10	Организация и проведение общешкольного первенства по волейболу	март	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры Классные руководители 5-11 кл.
11	Участие в городском зимнем фестивале всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	март	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
12	Участие в городском первенстве по плаванию	март	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
13	Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвящённой Великой Победе	май	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры